

Varicela: Aviso importante para los padres

Ha habido un aumento reciente de casos de varicela (lechina) en la comunidad y en la Bryant-Webster Dual Language School. La varicela es una enfermedad común que causa un sarpullido con picazón y manchas rojas o ampollas en todo el cuerpo. Es más común en los niños, pero los adultos también pueden contraerla. La varicela es muy contagiosa y se puede propagar fácilmente de persona a persona. La mejor manera de prevenir la varicela es vacunándose.

SIGNOS Y SINTOMAS DE LA VARICELA

Tenga cuidado con los siguientes síntomas en su hijo (a):

- Fiebre, secreción nasal, tos
- Pérdida de apetito
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Erupción con picazón 1-2 días después de los primeros síntomas. La erupción generalmente aparece más en el pecho, la espalda y la cara que en los brazos y las piernas, pero puede extenderse por todo el cuerpo. La erupción aparece como manchas pequeñas y planas que se vuelven como ampollas y luego se forman costras.

Si su hijo desarrolla estos síntomas, no lo lleve a la escuela hasta que lo haya visto un proveedor de atención médica.

¿CÓMO SE PROPAGA?

- La varicela se transmite por el aire cuando una persona enferma tose y/o estornuda. El contacto directo con el sarpullido de una persona infectada o compartir alimentos y bebidas también puede propagar la varicela. Los síntomas pueden comenzar de 10 a 21 días (generalmente de 14 a 16 días) después de la exposición a una persona enferma.

¿CUÁNTO TIEMPO PUEDE TRANSMITIR UNA PERSONA LA INFECCIÓN A OTRAS?

- Una persona es contagiosa con varicela 1 o 2 días antes de que aparezca el sarpullido hasta que todas las ampollas se hayan formado costras o costras (generalmente 5 días después del comienzo del sarpullido).
- **Los estudiantes y/o el personal con varicela no pueden regresar a la escuela hasta que todas las ampollas hayan formado costras.**

INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNA CONTRA LA VARICELA

- La vacuna contra la varicela es una de las vacunas requeridas para que los estudiantes asistan a la escuela en Colorado, a menos que se presente una excepción.
- Cómo vacunarse:
 - Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo (a)
 - Haga una cita a través de la Clínica de Vacunación de Denver Health u otra clínica del vecindario
 - Hable con la enfermera de la Bryant-Webster para obtener otros recursos de vacunación.

Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con:

- Equipo de Intervención de Enfermedades y Epidemiología del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Denver
 - Teléfono: 720-865-5767
 - Correo electrónico: ddphe_epi@denvergov.org